

JDE O TYTO ŘÁDKY, K NIMŽ SE CHCI VYJÁDŘIT:

A pokud by už někdo neměl i tyto zábrany, pak díky vysokým teplotám je každá sexuální aktivita marná. Tělo má mnohem více starostí s prokrvováním a chlazením podkoží, než aby si mohlo dovolit napumpovat krev do pohlavních orgánů.

DÍKY CELKOVÉMU PROHŘÁTÍ, KTERÉ VYVOLÁVÁ JAK PROKRVENÍ KŮŽE, TAK I ZEVNÍCH GENITÁLŮ A NAVÍC I SEKRECI POHLAVNÍCH A JINÝCH HORMONŮ, JSOU ŽENY I MUŽI PŘI SAUNOVÁNÍ ZASAŽENI JEJICH ÚČINKEM. U ŽEN DOCHÁZÍ K APETENCI K POHLAVNÍMU STYKU A ZVÝŠENÍ LIBIDA BĚHEM NĚHO A PO NĚM, U MUŽŮ K EREKCI A ZVÝŠENÉ SCHOPNOSTI PENISU VNIKNOUT DO VAGINY. ROZHODUJÍCÍ VŠAK JE, ŽE U PŘEVÁŽNÉ VĚTŠINY SAUNUJÍCÍCH PŘEVLÁDÁ ROZUMOVÁ STRÁNKA JEJICH CELKOVÉHO CHOVÁNÍ SE, A TO PRO NĚ PLATÍ I V SAUNĚ DÍKY TOMU SAUNUJÍCÍ DOKÁŽÍ ZTLUMIT PROJEVY POHLAVNÍHO PUDU VE SPOLEČNOSTI OBOU POHLAVÍ V SAUNĚ. PROTOŽE VÍTANÉ PROJEVY ZVÝŠENÉ FUNKCE POHLAVNÍCH ORGÁNŮ PŘETRVÁVAJÍ AŽ 2 HODINY PO SKONČENÍ SAUNOVÉHO BĚHU, NENÍ VŮBEC MARNÉ ODLOŽIT KOITUS DO POHODLNÉHO DOMÁCIHO PROSTŘEDÍ A DOSÁHNOUT (PRÁVĚ DÍKY VLIVU SAUNOVÉ LÁZNĚ) VYHOVUJÍCÍHO OBOUSTRANNÉHO ORGASMU...

Dá se říci, že sauna, ve které by to "šlo", je špatná sauna.

I V SAUNOVÉ PROHŘÍVÁRNĚ, ALE I KDEKOLI JINDE V SAUNĚ K SEXU DOCHÁZÍ, JAK TOMU JE I V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ, SEX SI NEVYBÍRÁ. ALE V HORKU JE TO RIZIKO! SEXUÁLNÍM ABERANTŮM A PSYCHOPATŮM NEPŘEKÁŽÍ PROSTŘEDÍ SAUNOVÉ LÁZNĚ K JEJICH EKVILIBRISTIKÁM, PŘESTOŽE NAMÁHAVÁ TĚLESNÁ ČINNOST JE V HORKU MNOHDY SMRTÍCÍ.

SAUNA ZA TO NEMŮŽE A ZA ŠPATNOU SAUNU (BUDOVU, ZAŘÍZENÍ) POVAŽUJI TAKOVOU, DO KTERÉ STŘECHOU PROTĚKÁ VODA A JESTLIŽE SE V JEJÍ ŠPÍNĚ „HÝBAJÍ ČERVY A KRYSY“.

Nicméně hříšným představám a slovnímu flirtování se žádné meze nekladou :-)

TENTO NÁVOD ODPORUJE VAŠEMU HODNOCENÍ SAUNY JAKO POSVÁTNÉHO MÍSTA OČISTY. PRO FINY TO TAK JE, PRO NÁS SI VÍCE CENÍME, ŽE JE TO MÍSTO K SETKÁNÍ DISKRÉTNÍCH A OHLEDUPLNÝCH SAUNISTŮ A SAUNISTEK I K JEJICH NERUŠÍCÍ TAKTNÍ SLOVNÍ KOMUNIKACI, A ŽE SAUNOVÁ LÁZEŇ JE VÝBORNÝM PROSTŘEDKEM K PREVENCI RESPIRAČNÍCH VIROZ A SAUNOVÁNÍ JAKO SOUČÁST ŽIVOTNÍHO STYLU JE TEN NEJLEPŠÍ PŘÍNOS WELLNESS.

MUDr. ANTONÍN MIKOLÁŠEK, NESTOR SAUNOVÁNÍ V ČESKU

PS. DO JINÉ PŘÍLOHY DÁVÁM PŘEHLED O MÝCH INFORMAČNÍCH AKTIVITÁCH.